CARTE DE COMPÉTENCES

Tatiana Cojan
Paris

diagoriente

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

En relation avec les expériences personnelles et professionnelles

Agir collectivement

Expert.e ●●●●

J'anime un groupe ou l'équipe, je donne des responsabilités (famille, amis ou au sport...)

Organiser son activité

A l'aise ●●●○

Je m'organise seul-e en fonction des contraintes à la maison, pour mes loisirs, les petits jobs...

Prendre en compte les règles

Expert.e ●●●●

Je fais appliquer des consignes et procédures à la maison, au sport, quand j'encadre des enfants, au travail...

Communiquer à l'oral

Expert.e ●●●●

J'anime des discussions en famille, des réunions avec mes amis, au sport... .

Communiquer à l'écrit

Expert.e ●●●●

J'écris et utilise des textes variés , je rédige des textes, je lis des livres, des articles...

Prendre en compte les codes sociaux

Expert.e ●●●●

Je fais respecter un fonctionnement, des manières de faire dans un groupe, au sport, en tant que délégué-e, au travail...

Agir face aux imprévus

Expert.e ●●●●

Je choisis des solutions et je les applique pour résoudre le problème .

Gérer les informations

Expert.e ●●●●

Je sélectionne des informations de lectures de documents, sites internet, échanges et transmets aux autres

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

Artistique

- Je prépare un spectacle
- Je fais du théâtre
- Je fais de la danse

Lecture

- Je lis (livres / magazines / articles)
- Je choisis des magazines
- Je me renseigne sur les auteurs

Musique / Vidéo / Cinéma

- Je collectionne des oeuvres (comics, mangas, chansons, films...)
- J'apprends les paroles d'une chanson
- J'assiste à un concert
- Je suis l'actualité, je me documente sur des sujets
- Je télécharge des titres

Sport

- Je participe à des compétitions (championnats, tournois...)
- Je m'organise pour mes entraînements (affaires, nourriture, horaires, transports...)
- J'arbitre des matches
- J'aide mon équipe (supports, conseils, encouragements...)
- Je répète des gestes techniques
- J'organise des petits tournois, des matchs avec des amis

Bénévolat, association

- Je m'occupe des bénéficiaires / publics de l'association
- Je participe à une réunion, à un groupe de travail
- Je collecte de l'argent, des ressources pour une association
- Je tiens un stand

Amis

- J'aide, je conseille et je soutiens mes amis
- J'anime la conversation
- J'organise une soirée, une fête ou un repas...
- Je sors avec mes amis (stade, ville, soirées, promenade...)
- J'aide un proche à déménager

Collège/Lycée

- Je participe aux activités de l'association scolaire
- Je participe à des réunions avec des enseignants/es
- Je représente la classe en tant que Délégué-e

Voyage

- Choisir les activités / visites
- J'organise le voyage
- Je me renseigne sur la destination
- Je réagis aux problèmes de dernière minute
- Je réserve des billets, des places... (vols, trains, hôtel...)
- Je définis le trajet
- Je propose des destinations
- J'organise des activités, des visites

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Sapeur pompier

- J'apprends des techniques de lutte contre les incendies, l'utilisation de matériel techniques...
- Je me maintiens en bonne condition physique
- Je sensibilise des publics aux actions et techniques de prévention, de sécurité et de secourisme
- J'apprends à manipuler du matériel de premiers soins
- Je prépare et contrôle l'état du matériel et des dispositifs de protection (lance, détecteur, engins, ...)

Accompagnement de voyages, d'activités culturelles ou sportives

- Je recueille les informations sur la durée, le nombre de participants, les spécificités de la prestation d'accompagnement touristique
- Je conçois une visite guidée
- J'établis une demande d'autorisation, de réservation
- J'informe les participants sur l'organisation de la prestation d'accompagnement
- Je présente les particularités géographiques, historiques et culturelles des lieux
- Je réalise un accompagnement sportif nécessitant une qualification
- J'explique les conditions de pratique d'une activité sportive

Journalisme

- Je rédige des articles de presse
- Je recueille des informations lors d'enquêtes, reportages et interviews
- J'identifie les sources et lieux d'information
- Je choisis le thème d'un article à écrire
- Je traite les informations recueillies (vérification, recoupement, analyse)

Séjour linguistique

- Je m'intègre dans un collectif et essaie de pratiquer la langue local le plus possible
- J'organise mon temps libre pour découvrir le pays, la ville avec d'autres
- J'entre en contact avec d'autres participant-es avant le départ

EXPÉRIENCES D'ENGAGEMENT

Tu n'as pas encore renseigné d'expérience d'engagement

RECOMMANDATIONS