CARTE DE COMPÉTENCES

Loredana-Ionela Lepădatu
Paris

diagoriente

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

En relation avec les expériences personnelles et professionnelles

Agir collectivement

Expert.e

Je fais des propositions au groupe j'écoute et prends en compte l'avis de chacun, exprime des avis contraires.

Organiser son activité

Expert.e

Je m'organise seul-e en fonction des contraintes à la maison, pour mes loisirs, les petits jobs...

Prendre en compte les règles

Expert.e

Je fais appliquer des consignes et procédures à la maison, au sport, quand j'encadre des enfants, au travail...

Utiliser le numérique

A l'aise

J'utilise le numérique partout :loisirs, en formation, établissements scolaires... (réseaux sociaux, vente sur internet...)

Communiquer à l'oral

Expert.e

J'anime des discussions en famille, des réunions avec mes amis, au sport... .

Communiquer à l'écrit

A l'aise

J'écris et utilise des textes variés , je rédige des textes, je lis des livres, des articles...

Prendre en compte les codes sociaux

Expert.e

Je fais respecter un fonctionnement, des manières de faire dans un groupe, au sport, en tant que délégué-e, au travail...

Agir face aux imprévus

A l'aise

Je choisis des solutions et je les applique pour résoudre le problème .

Gérer les informations

A l'aise

Je sélectionne des informations de lectures de documents, sites internet, échanges et transmets aux autres

COMPÉTENCES D'ENGAGEMENT

En relation avec les expériences d'engagement (Service civique, Service National Universel...)

Accompagner les publics dans le cadre de sa mission

A l'aise

J'adapte les manières de répondre aux besoins identifiés et aux demandes des publics

Prendre en compte les codes sociaux dans son activité

A l'aise

Je choisis les codes sociaux adaptés dans tous mes échanges (à l'intérieur et à l'extérieur de ma structure)

Agir collectivement

A l'aise

Je fais des propositions en tenant compte des avis des membres de l'équipe

Prendre en compte les règlements dans le cadre de sa mission

Expert.e

J'explique l'ensemble des règles et des consignes qui s'appliquent dans mon organisme d'accueil

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

Amis

- J'aide un proche à déménager
- Je sors avec mes amis (stade, ville, soirées, promenade...)
- J'aide, je conseille et je soutiens mes amis
- J'organise une soirée, une fête ou un repas...

Cuisine

- Je fais des courses
- Je cherche des recettes sur internet
- Je prépare le repas
- Je crée des repas à partir des restes

Voyage

- Choisir les activités / visites
- Je réserve des billets, des places... (vols, trains, hôtel...)
- Je propose des destinations
- J'organise des activités, des visites
- Je me renseigne sur la destination
- J'organise le voyage

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Service en restauration

- Je traite une commande
- Je débarrasse les tables
- Je dresse les tables
- J'accueille les clients, je les conduis à leur table et leur propose le menu

Vente en habillement et accessoire de la personne

- J'accueille la clientèle
- Je gère l'encaissement des ventes
- Je vérifie la conformité de la livraison
- Je vends des produits et/ou des services
- Je mets en rayon les produits et veille à leur présentation

Assistance éducative

- Je surveille et j'encadre les élèves
- J'aide les élèves à faire leurs devoirs
- Je travaille en équipe avec d'autres assistants d'éducation
- Je gère des tâches administratives (cahier d'appel, retards, accueil téléphonique...)

EXPÉRIENCES D'ENGAGEMENT

Culture et loisirs

- Aider les clients pour trouver un article
- Promouvoir Valoriser le magasin de vêtements

RECOMMANDATIONS