CARTE DE COMPÉTENCES

Andreea-Diana Strat
Paris

diagoriente

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

En relation avec les expériences personnelles et professionnelles

Agir collectivement

Expert.e ● ● ● ●

J'anime un groupe ou l'équipe, je donne des responsabilités (famille, amis ou au sport...)

Organiser son activité

Expert.e ● ● ● ●

Je m'organise seul-e en fonction des contraintes à la maison, pour mes loisirs, les petits jobs...

Prendre en compte les règles

Expert.e ● ● ● ●

J'applique toutes les consignes et procédures en autonomie au travail, dans les activités manuelles... et j'identifie les risques de non respect

Utiliser les mathématiques

Expert.e ● ● ● ●

Je résous des problèmes mathématiques pour d'autres et vérifie des calculs (informatique, robotique, petits travaux).

Utiliser le numérique

Expert.e ● ● ● ●

J'utilise le numérique partout :loisirs, en formation, établissements scolaires... (réseaux sociaux, vente sur internet...)

Communiquer à l'oral

Expert.e ● ● ● ●

J'anime des discussions en famille, des réunions avec mes amis, au sport... .

Communiquer à l'écrit

Expert.e ● ● ● ●

J'écris des textes, des résumés, je lis des livres et des dossiers documentaires...

Prendre en compte les codes sociaux

Expert.e ● ● ● ●

Je fais respecter un fonctionnement, des manières de faire dans un groupe, au sport, en tant que délégué-e, au travail...

Agir face aux imprévus

Expert.e ● ● ● ●

Je choisis des solutions et je les applique pour résoudre le problème .

Gérer les informations

Expert.e ● ● ● ●

Je sélectionne des informations de lectures de documents, sites internet, échanges et transmets aux autres

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

Shopping

- Je compare les prix
- J'organise mon "parcours" shopping
- Je repère les "bons plans" (ventes privées, liquidation, soldes...)

Amis

- J'organise une soirée, une fête ou un repas...
- Je sors avec mes amis (stade, ville, soirées, promenade...)

Coiffure et maquillage

- Je réalise un maquillage de soirée ou de spectacle
- Je cherche des tutos/guides sur internet
- Je réalise des soins du visage pour mes proches, mes amis

Famille

- Je m'occupe de mes frères/soeurs/cousins
- Je prépare les vacances (repérer des activités, faire un programme...)
- Je participe à l'organisation d'un événement (mariage, baptême...)
- J'aide mes proches à gérer l'administratif

Voyage

- Choisir les activités / visites
- J'organise le voyage
- Je me renseigne sur la destination
- Je réserve des billets, des places... (vols, trains, hôtel...)
- Je propose des destinations
- Je définis le trajet
- J'organise des activités, des visites
- Je réagis aux problèmes de dernière minute

Cuisine

- Je fais des courses
- Je compose le menu de la semaine
- Je cherche des recettes sur internet
- J'apprends à cuisiner sur internet, dans un atelier
- Je prépare le repas
- Je crée des repas à partir des restes

Collège/Lycée

- Je représente la classe en tant que Délégué-e
- Je participe aux activités de l'association scolaire
- Je participe à des réunions avec des enseignants/es

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Accueil et information

- Je contrôle l'accès et la circulation des personnes
- J'oriente les personnes selon leur demande
- J'accueille la clientèle

Ecriture d'ouvrages

- Je recueille des informations préalables à l'écriture (enquêtes, interview, recherche documentaire...)
- Je conçois un projet d'écriture

Assistance éducative

- Je surveille et j'encadre les élèves
- Je travaille en équipe avec d'autres assistants d'éducation
- J'aide les élèves à faire leurs devoirs
- Je gère des tâches administratives (cahier d'appel, retards, accueil téléphonique...)

Séjour linguistique

- Je m'intègre dans un collectif et essaie de pratiquer la langue local le plus possible
- J'organise mon temps libre pour découvrir le pays, la ville avec d'autres
- Je m'organise pour optimiser mon apprentissage en fonction des cours: révisions, ateliers collectifs, individuels, lectures...
- J'effectue des recherches sur l'organisateur du séjour (internet, réseaux sociaux) et compare des lieux de séjour...
- Je prépare mon départ pour plusieurs semaines, mois (bagages, vaccins...)
- Je renseigne des données administratives, collecte des informations pour mon dossier d'inscription
- J'entre en contact avec d'autres participant-es avant le départ

EXPÉRIENCES D'ENGAGEMENT

Tu n'as pas encore renseigné d'expérience d'engagement

RECOMMANDATIONS